

コンタクトレンズ診療(処方) についてのご案内

当院でのコンタクトレンズ処方について

当院では、コンタクトレンズの処方に当たっては、下記を御了承の上、受診をお願い しております。

- ①提携店舗(クリアアイズ)で購入していただくこと
- ②レンズによってはすぐに購入できない場合があること

① について

コンタクトレンズは目に直接装着するものであり**「高度医療機器」**になっています。ただ、購入に際してのコンタクトレンズ処方箋が法的に義務づけられてはいません。それもあってか、インターネット等で安さを売りに品質のよくないコンタクトレンズが売られていることが多々あります。また、「度が変わらないならいいだろう」と、眼科検診を受けないで同じコンタクトレンズを買い続ける方もいます。そこで当院では、眼の健康を守るために、提携店舗でコンタクトレンズを購入し、定期的な眼科検診を守っていただける方にのみコンタクトレンズを処方しています。

- * 以上より、下記の方へのコンタクトレンズ処方はお断りしております。
 - •他のショップで購入するのでコンタクトレンズの種類や度数だけ知りたい
 - •使用中のコンタクトレンズが見にくい(調子が悪い)のでどのように度を 変えればいいか知りたい
 - ・コンタクトレンズ処方箋がほしい など。

② について

トライアルレンズ(お試し用コンタクトレンズ)は多く用意してありますが、販売用に常時在庫のあるものは数種類になります。在庫のないものに関しては取り寄せとなりますので、即日購入することはできません。

なお、コンタクトレンズを購入しない場合でも、検診のみ(目のキズや炎症の有無)の受診、免許証更新のために現在使用中のコンタクトレンズで測定した視力を知りたい、などでの受診は可能です。

コンタクトレンズはじめての方への注意点

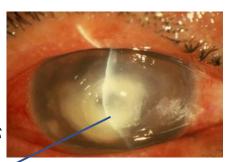
ソフトコンタクトレンズを安全に使っていただくために、下記をご了承の上、処方を行っています。

- ① コンタクトレンズ使用者**ご自身**が、コンタクトレンズを清潔に扱い、つけ外しも行っていただきます。
- ② 慣れないコンタクトレンズのつけ外しで、目を傷つけてしまうことがあります。また、 つけはじめは調子良く感じても、時間の経過とともにドライアイやアレルギーの症状 が出ることもあります。そのため、<u>即日購入はせずに、必ず「お試し装用」をしてから</u> 購入していただきます。
- ③ 検査、コンタクトレンズ合わせ、つけ外しの練習の総時間がおおむね1時間を超える場合には、目への負担を考慮して練習等を終了します。また後日の予約を取り、続きを行います。
- ④ 普段、裸眼や弱いメガネで低視力のまま生活している方は、コンタクトレンズをつけてよく見える状態が数時間続くと、目が疲れたり、頭が痛くなることがあります。そのため、ある程度見える状態(目安は両眼で0.7以上)で長時間過ごせることを確認してからコンタクトレンズ合わせをすることをお勧めしています。
- ⑤ コンタクトレンズは、結膜炎など目に病気があるときは使用できません。また災害時は使用が難しい場合があります。前述の④のこともあり、現在お使いのメガネが見にくい場合(目安は両眼で0.6以下)は、先にメガネ作成を行いますので御了承ください。

上記の理由から、メガネの再処方が必要になった場合、メガネあわせ、およびメガネの 装用説明を行いますので、当日コンタクトレンズを合わせられないこともあります。

コンタクトレンズ使用に関しての注意事項

近年、コンタクトレンズ装用者の増加に伴い、**重症 感染症 (角膜潰瘍)** が増えています。初期には軽い痛み
程度ですが、悪化すると**失明等の重篤な後遺症**を残す
こともあります。ただ、このようになるのは、レンズが
目にあっているかの診察を受けることなく、**カラー**コンタクトレンズなどをインターネット通販や量販店



重症感染症 ~黒目に膿(うみ)がたまっています!~

で購入し、レンズのケアも正しく行わずに使用していた場合がほとんどです。 そこで、感染症を予防するための注意点を下記にあげておきます。

◎レンズケアの注意点

- コンタクトレンズを触る時は石けんで手をよく洗ってからにしてください
- ・必ず、<u>こすり洗い</u>をしてください。「こすり洗い不要」と書いてあるケア用品でも可能な限りこすり洗いをしたほうがよいです。
- ・消毒液は必ず毎回交換し、保存容器も水洗いして乾燥させてください。
- ・水道水のみで洗浄、保存することは絶対にやめてください。

 水道水には塩素では死なないアカントアメーバなどの微生物や雑菌が含まれている事があります。

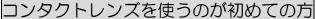
◎装用の注意点

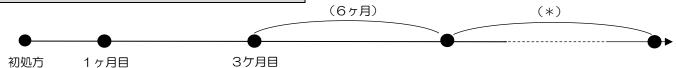
- ・**違う種類のコンタクトレンズを購入する時は必ず診察を**受けてください。度数が同じでも、素材や形状が異なると目にあわないことも多いです。
- 1日の装用時間をできるかぎり12~16時間以下にしてください。(従来型素材は12時間以下、シリコンハイドロゲル素材は16時間以下が目安となります)
- ・コンタクトレンズの使用期限を守ってください。(2週間使い捨てレンズをそれ以上使用しない、など)
- コンタクトレンズを装用したまま眠らないようにしてください。
- 痛みがある時はレンズ装用を中止し、早めに受診するようにしてください。

- ・必ずよく見えるメガネを常備するようにしてください。コンタクトレンズだけに頼る生活をしていると装用時間が長くなりやすく、目の調子が悪い時も無理してつけてしまいがちになります。目のトラブルを避けるために、家に帰ったらすぐにメガネにするなど、できるだけ装用時間を少なくして目を休めるようにしてください。
- ・水泳の時はコンタクトレンズを外すことをお勧めしています。水中の微生物による感染症や炎症をおこしたり、コンタクトレンズが取れたり変形したりする恐れがあります。目に水が入らないようにゴーグルを併用するか、度付きゴーグルを使用してください。

コンタクトレンズ処方に伴う定期受診について

<定期受診の間隔について>





*近視が進みやすい18歳以下の方、角膜にキズがある場合は6ヶ月毎の検診です。 18歳以上かつ目の調子がよい方は1年毎の検診です。

コンタクトレンズ使用経験がある方



*近視が進みやすい18歳以下の方、角膜にキズがある場合は6ヶ月毎の検診です。 18歳以上かつ目の調子がよい方は1年毎の検診です。

<定期受診時の受付時間について>

調子がよくレンズの種類や度数を変更しなくてもよい場合

受診の際に予約は不要です。下記診療時間内に来院してください。

午前9時30分~12時00分

午後4時00分~6時00分(火曜日は5時00分)

調子が悪い、または眼科検査が必要な場合

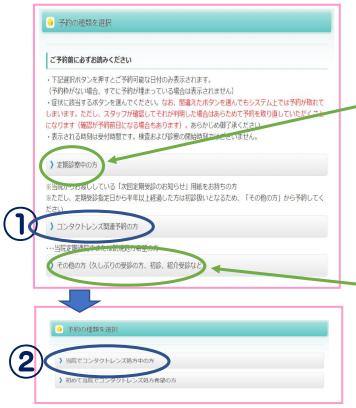
- ・レンズの種類、度数を変更したい
- 痛みや違和感など目の気になる症状がある
- 視力を測ってほしい
- ・学校検診、職場検診で視力低下を指摘された など

受診の際に予約が必要です。インターネット等で予約をお取りください(次ページ参照)。

- ・予約は1ヶ月前から可能です。5月~7月は学童の受診が多いため、**直前だと予約が取れない場合があります。度数変更必要な場合はお早めに予約をお願いします。**
- ・ハードコンタクトレンズ御希望の方はインターネット等での予約はできません。0532-25-7111 までお電話ください。

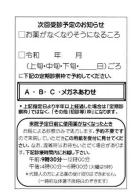
<予約が必要な場合の予約の取り方について>

→予約専用サイトで①②③の順に選択をしてください。



コンタクトレンズ処方以外で 定期通院中の方について

右記用紙をお持ちの方は 用紙に記入してある予約枠 (A・B・C など)を優先し てください。ただし、コンタ クトレンズの種類や度数を 変えたい方は、「コンタクト レンズ関連の予約の方」を選 択してください。



何らかの事情で、コンタクトレンズ使用しなくな りコンタクトレンズ診療が必要なくなった場合、そ の他の症状での受診の際はこちらからあらためて 予約をお取り下さい。



・白内障や緑内障の検査をしてほしい

予約枠を確認し、当てはまる項目を 選択してください。

目の調子の悪い方はこちらを選択してください。

※学校検診等で「受診のお知らせ」を受け取った場合の予約方法

→同じく予約専用サイトで①②の順に選択をしてください。2週間前から予約可能です。 (検診用紙をお持ちの方に限ります)

予約の種類を選択

ご予約前に必ずお読みください

- ・下記選択ボタンを押すとご予約可能な日付のみ表示されます。 (予約枠がない場合、すでに予約が埋まっている場合は表示されません)
- ・症状に該当するボタンを選んでください。なお、間違えたボタンを選んでもシステム上では予約が取れて しまいます。ただし、スタッフが確認してそれが判明した場合はあらためて予約を取り直していただくこと になります(確認が予約前日になる場合もあります)。あらかじめ御了承ください。
- ・表示される時刻は受付時間です。検査および診察の開始時刻ではございません。

) 定期診察中の方

※当院からお渡ししている「次回定期受診のお知らせ」用紙をお持ちの方 ※ただし、定期受診指定日から半年以上経過した方は初診扱いとなるため、「その他の方」から予約してく

) コンタクトレンズ関連予約の方

…当院定期通院中主大は新規処式

その他の方(久しぶりの受診の方、初診、紹介受診など)

※「コンタクトレンズ関連の方」の「視力 検査を希望される方しの予約枠ではな <**左記枠での予約をお願いします。**ただ し、見にくさの自覚があり、コンタクトレ ンズやメガネの度数変更をされる場合 は、「コンタクトレンズ関連の方」の 「コンタクトレンズの種類や度数変 更希望しから予約をお取りください。 「検診」の枠だと診察状況によって度 数変更は後日になることがあります。

見にくさがあり度数変更希望の場合



◎ 予約の種類を選択

できるだけ予約時間どおりに検査を進めるために、症状等により予約枠が異なります。

※なお、間違えたボタンを選んでもシステム上では予約が取れてしまいます。ただし、スタッフが確認して それが判明した場合はあらためて予約を取り直していただくことになります(確認が予約前日になる場合も あります)。あらかじめ御了承ください。

) アレルギー(かゆみ)、結膜炎(めやに・充血)、ものもらい(痛み)の症状の方

※1週間以内の上記急性症状の方の予約枠です(疲れ目などの症状は対象外です)。

※視力検査等の詳しい目の検査はできませんので、希望される方はこの予約枠ではなく「上記以外の症状 方」のボタン(予約枠)よりご予約下さい。

学校検診で受診のお知らせを受け取った方

※養飾がたでは始めです。 診察外の6時00分および6時30分が表示される場合があり ますが、エラーではありません

) 豊橋市眼科検診や各種検診で受診を指示された方

(お持ちでない方はセカンドオピニオン扱いとなります

ので、一番下の「上記以外の症状の方」を選んで下さい

- ・小学校等の健診でひっかかって検診用紙をお持ちの方
- ・豊橋市眼科検診の方
- ・特定健診における眼底検査を希望される方
- 人間ドックおよび企業健診後の二次受診の方
- ・当院で目費検診(深視力検査等)を希望される方

) 他医療機関からの紹介状をお持ちの方(3歳児健診含みます)

※正式な紹介状をお持ちの方のみとなります。

他科などで「診てもらってきて」と口頭で言われただけの方は、紹介状を作成してもらうか、または「その 他の方」から予約をお願いします。

※3 歳児健診後の方は特別にこちらから予約可能です。 ただし、一度他の医療機関に受診されてセカンドオピニオンとして当院へ受診される場合は下記の「上記以 外の症状の方」から予約をとってください。

) 上記以外の症状の方

季節限定の臨時枠です。 この枠がある時期(4月下旬頃~ 7月中旬頃)は、こちらからも予 約が取れます。

その他のお知らせ

次の定期受診までのコンタクトレンズ処方について

調子がよくレンズの種類や度数を変更しなくてもよい場合、次の定期受診までに必要な箱数を処方することができます。必要数まとめて処方することも可能ですし、少量(1箱~)ずつ処方することも可能です。その場合の受診は不要ですので<u>予約も必要ありません</u>。下記診療時間内に御来院ください。

午前9時30分~12時00分

午後4時00分~6時00分(火曜日は5時00分)

- *目薬も必要な方は診察が必要です(診察予約は不要)。
- *代理の方(保護者等)の受け取りについて
 - ···コンタクトレンズはお渡し可能ですが、目薬については原則として 御本人様の来院が必要です。

レンズの取り寄せについて

在庫がない(即日購入できない)場合があるため、事前レンズ発注をオススメしています。

事前発注のメリット

- 当日の手続きがカンタンになるため待ち時間が短くなります。
- 早めに注文していただくと配送トラブル等による入荷の遅れを避けられます。

来院3~4日前(休日前は1週間くらい前)に、下記診療時間内に当院までお電話ください(TEL:0532-25-7111)。

午前9時30分~12時00分

午後4時00分~6時00分(火曜日は5時00分)

見にくい(度数があわない)などレンズの調子が悪い場合、事前注文はできません。受診予約(前ページ参照)していただき、検査をしてからの注文となります。なお、<u>お取り寄せ期間中や予約日までの予備レンズのお渡しはできませんので早めの予約または注文をお願いします(時期によっては予約が混み合いますのでご留意ください)。</u>なお、取り寄せ日から半年経過しても来院されない場合は、商品を返品させていただきます。御了承下さい。